

Jäsen-Tatsi

1/2012

Keski-Suomen Fysioterapeuttien jäsenlehti



PUHEENJOHTAJAN PILKKEET

Hyvää alkanutta vuotta 2012 Sinulle Keski-Suomen ft ry:n jäsen

Viime vuosi loppui innostavissa tunnelmissa, kun I. Valtakunnallinen fysioterapia foorumi kokosi 300 osallistujaa Jyväskylään. Foorumi oli osoitus onnistuneesta yhteistyöstä maakunnassamme, kun vain rohkeasti otamme toisiimme yhteyttä. Alustavasti on päätetty, että foorumin jatkuvat tulevaisuudessa, ei kuitenkaan vuosittain. Tilaisuudesta voit lukea lisää 1/2012 Fysioterapia-lehdestä. Tänä vuonna on liiton Fysioterapia kongressivuosi, johon ilmoittautuminen on kovasti jo meneillään. Upea ohjelma monen erilaista työtä tekevän fysioterapeutin kannalta. Eikun ilmoittautumaan www.suomenfysioterapeutit.fi

Edustajisto vahvisti liiton uudet säännöt marraskuussa 2011 ja jokainen jäsen on saanut infokirjeen liitolta. Keski-Suomen ft ry on liiton yhteisöjäsen ja meidän kautta voi edelleen kuulua liittoon, jolloin käytät ääntäsi meidän yhdistyksen kautta ja maksat 12 € suuruisen jäsenmaksun liittomaksun yhteydessä. Liittoon voi kuulua myös suorana henkilöjäsenenä., jolloin maksat vain liittomaksun ja käytät ääntäsi vaalipiirien kautta. Edustajistokokous päätti, että edustajistoon jokainen yhteisöjäsen saa jäsenen jokaista alkavaa 400 jäsentämme kohti ja seuraava vuosikokouksemme valitsee vuosille 2012-2014 yhdistyksemme edustajat. Varsinaisia jäseniä yhdistyksessämme on tällä hetkellä 516 ja lisäksi kaksoisjäseniä 12 (kaksoisjäsen = kuuluu liittoon esim. työfysioterapeutit ry:n kautta ja haluaa kuitenkin olla myös meidän jäsen).

Yhdistyksemme linjaukset vuodelle 2012 vahvistetaan **vuosikokouksessa ke 14.3.2012 klo 18** Kylpylähotelli Laajavuoressa (kutsu toisaalla lehdessä). Vuosikokous valitsee uuden puheenjohtajan yhdistykselle. Hallituksessa on neljä jäsentä erovuorossa ja heidän tilalleen valitaan varsinaiset ja varajäsenet. Edustajistoon valitaan uudet jäsenet kaudelle 2012-2014. Olen toiminut nyt puheenjohtajana kolme vuotta ja voin jatkaa edelleen, mikäli saan kannatusta. Tällä hetkellä hallitus ja toimijat ovat ahkeria, jolloin olen saanut keskittyä j:n tehtäviin.

Uudet toimijat hallituksessa ja koulutustoimikunnassa tuovat aina uutta intoa ja uusia ajatuksia, joten Olet Lämpimästi Tervetullut vuosikokoukseen ja toimintaamme. Vuosikokoukseen kannattaa tulla aika tyhjällä mahalla Laajavuoren tuhdin buffettarjoilun vuoksi. Muista ilmoittautua! Voit myös tulla tutustumaan joukkoomme hallituksen seuraavaan kokoukseen to 26.1. klo 17:30 Tehylässä, Jyväskylässä, kerro tulostasi jollekin hallituksen tai koulutustoimikunnan jäsenelle.

Fysioterapiassa riittää aina mielenkiintoisia salapoliisitehtäviä, kun tehdään fysioterapeuttista diagnoosia. Vuorovaikutuksen voimalla saamme ihmiset toteuttamaan myös valitsemiamme liikeharjoitteita. Työ antaa ja ottaa, joten vastapainoksi tarvitsemme jotain ihan muuta. Itse tarvitsen hiljaisuutta, vaikkapa hiihtolenkillä pellonreunassa otsalamppu päässä. Silloin huomaa pienuutensa ja muistaa muutkin tärkeät asiat kuin fysioterapian. Hyvää vuotta Sinulle jäsen,

Toivottaa pj Anu

(anu.pollari@gmail.com tai 040-5103629)



Jäsen-Tatsi

JULKAISIJA

Keski-Suomen fysioterapeutit ry
Tousalantie 31
44170 HIETAMA

Sähköposti:
fysioterapeutit
(at)keskisuomenfysioterapeutit.fi

Kotisivu:
www.keskisuomenfysioterapeutit.fi

AINEISTON KOKOAJA

Tiedotusvastaava Sanna Paasu-Hynynen
sanna.paasu(at)gmail.com

JAKELUMÄÄRÄ

n. 550kpl

ILMESTYMINEN

2 x vuosi (1 keväällä ja 1 syksyllä)
Sähköisenä jakeluna ja kotisivuillamme

ILMOITUKSET

Jäsen-Tatsiin myydään
ilmoitus/mainospaikkoja. Ota yhteyttä
aineiston kokoajaan tai hallituksen jäseniin ja
kysy eri vaihtoehtoja.

Seuraavan Jäsen-Tatsin materiaali aineiston
kokoajalle osoitteeseen
sanna.paasu(at)gmail.com
viimeistään **20.08.2012**

KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTTIEN UUTISET

Tatsiasiaa

Saapuihan ne lumet ja pakkaset tänne keskiseen Suomeenkin. Joulun pyhät on takana päin ja kuljemme taas kohti kevättä uudella innolla.

Tälläkertaa Tatsissa on paljon mielenkiintoista ja tärkeää informaatiota, joten kaivahan lukulasit laatikosta ja paneudu asiaan. Tatsissa käsitellään mm. ensimmäistä valtakunnallista fysioterapiafoorumia ja sen antia osallistuneille. Lisäksi luvassa tietoa mm. jäsenuudistuksesta ja kevään koulutuksista. Myöskään uusia mielenkiintoisia fysioterapiasuosituksia ei olla unohdettu.

Muistatthan jokainen jäsenemme, että teillä on mahdollisuus vaikuttaa yhdistyksemme toimintaan! Jokakeväinen vuosikokous on taas ajankohtainen, joten jos sinulta löytyy mielenkiintoa yhdistystoimintaa kohtaan tai muuten vaan haluat tietää mitä kokouksissamme käsitellään niin tervetuloa mukaan vuosikokoukseen ottamaan siitä selvää! Tarvittaessa voit olla yhteydessä yhdistyksemme hallitukseen tai toimihenkilöihin ja kysellä lisää asiasta.

Sanna Paasu-Hynynen, Keski-Suomen fysioterapeuttien tiedotusvastaava

Fysioterapiafoorumin antia

Ensimmäinen valtakunnallinen fysioterapiafoorumi järjestettiin Jyväskylässä 1.12.2011. Mukana järjestelyissä olivat Keski-Suomen fysioterapeuttien lisäksi, Suomen fysioterapeutit, Jyväskylän yliopisto, Jyväskylän Ammattikorkeakoulu, sekä Keski-Suomen sairaanhoitopiiri.

Tapahtuma herätti laajalti kiinnostusta valtakunnallisestikin ja keräsi paikalle lähes 350 innokasta kuulijaa. Arvovaltaiseen luennoitsijakaartiin kuului mm. ministeri Henna Virkkunen, useita yliopiston tutkijaprofessoreja sekä Jyväskylän Ammattikorkeakoulun ja Keski-Suomen sairaanhoitopiirin osaavimpia ammattilaisia. Tulevaisuuden näkymiä kuntoutuksesta valoittui myös mm. Kelan asiantuntijalääkäarin kertomana.

Koko päivän anti oli erittäin monipuolinen ja herätti mukavasti keskustelua myös kuulijoissa. Päivän teemoiksi nousi fysioterapian ja kuntoutuksen tulevaisuus, toimintamme vaikuttavuus, sekä yleinen tiedonjako.

Vielä kerran iso kiitos kaikille osallistujille, sekä erityisesti myös tapahtuman aikaansaaneille organisaatioille Arja Häkkisen ja Marja Arkela-Kautialan johdolla!

Luennoitsijoiden luentopaketit ovat vapaasti ladattavissa Suomen fysioterapeuttien nettisivuilta www.suomenfysioterapeutit.fi .

Uudistunut tapa kuulua jäseneksemme

Edustajiston marraskuisen kokoontumisen myötä on jäsenten liittyminen Suomen fysioterapeutteihin ja Keski-Suomen fysioterapeutteihin hiukan muuttunut. Aikaisemmin jokainen jäsen on kuulunut jonkin jäsenyhdistyksen kautta liittoon eli meidän tapauksessamme

Keski-Suomen fysioterapeuttien kautta. Jatkossa on mahdollista kuulua pelkästään Suomen fysioterapeutteihin, jolloin ei kuulu mihinkään paikallisyhdistykseen. Toinen mahdollisuutena on jatkaa aivan kuten ennenkin eli kuulua sekä paikallisyhdistykseen (Keski-Suomen fysioterapeutit) , että liittoon (Suomen fysioterapeutit). Liitto on lähestynyt jokaista jäsentään kirjeitse mahdollisesta jäsenyysmuutoksesta. Lisätietoa asiasta on myös saatavilla liiton nettisivuilta tai vaikkapa puhelimitse puheenjohtajaltamme Anulta.

Koulutus

Keski-Suomen fysioterapeutit järjestää erilaisia koulutuksia jäsenistöllemme. Koulutuksia on tyypillisesti ollut eri teemoista keväisin, sekä syksyisin n. 4 erilaista. Pyrimme järjestämään koulutuksia monipuolisesti ajankohtaisista, jäsenistöämme kiinnostavista aiheista. Toivommekin, että jatkossa jäsenistömme entistä aktiivisemmin esittäisi toiveita erilaisista koulutusaiheista, jotka kokevat tarpellisiksi itselleen tai työyhteisölleen. Kaikki toiveet huomioidaan ja pyritään toteuttamaan mahdollisuuksien mukaan. Koulutustoiveita voi esittää vaikkapa sähköpostitse tai esimerkiksi koulutukseen osallistumisen yhteydessä koulutuksesta vastaavalle henkilölle.

Tämän kevään koulutukset löytyvät perinteisesti Tatsin loppupuolella olevasta koulutuskalenterista, joten tutustu myös siihen ja katso löytyisikö itsellesi jotain kiinnostavaa.

Muistutukseksi vielä kaikille, että kyseiset koulutukset ovat suunnattu ainoastaan jäsenillemme. Jäsenitön ulkopuolisten on mahdollista tiedustella mahdollisia vapaita koulutuspaikkoja ilmoittautumisajan jälkeen ja jos koulutuksessa on tilaa he voivat päästä osallistumaan siihen tuplahinnalla.

Vuoden 2011 koulutusavustukset on jaettu

Keski-Suomen fysioterapeutit haluavat tukea jäsenistönsä ammatillista kouluttautumista. Vuodelle 2011 koulutusavustuksiin oli budjetoitu 600€. Vuoden 2011 aikana koulutuksiin avustuksia hakevia henkilöitä oli kaksi, jotka olivat molemmat suorittaneet yhden koulutuksen. Keski-Suomen fysioterapeuttien hallitus ja toimihenkilöt ovat yhteisesti päättäneet jakaa koulutusavustusta molemmille sitä hakeneille seuraavasti:

- Markku Kokko, Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutus, 200€
- Titta Vehmala, Vesijuoksun ja syvän veden voimistelun ohjauskurssi, 40€

Kouluttautumista myös muille jäsenillemme!

Ahkeria opiskeleminen palkitaan

Yhdistys on tapansa mukaan muistanut vuosittain Jyväskylän ammattikorkeakoulusta valmistuvia fysioterapeutteja. Vuonna 2011 yhdistys päätti muistaa Anna Maarasta lahjakortilla. Anna on toiminut yhdistyksessä opiskelijavastaavana ja näinollen myös eräänlaisena linkkinä opiskelijoiden ja työelämän välillä. Opiskelijavastaavan työt hän on hoitanut moitteetta, kuten myös koko fysioterapiaopiskelunsa. Kaikkea hyvää Annalle jatkoon ja antoisia työvuosia fysioterapeuttina!



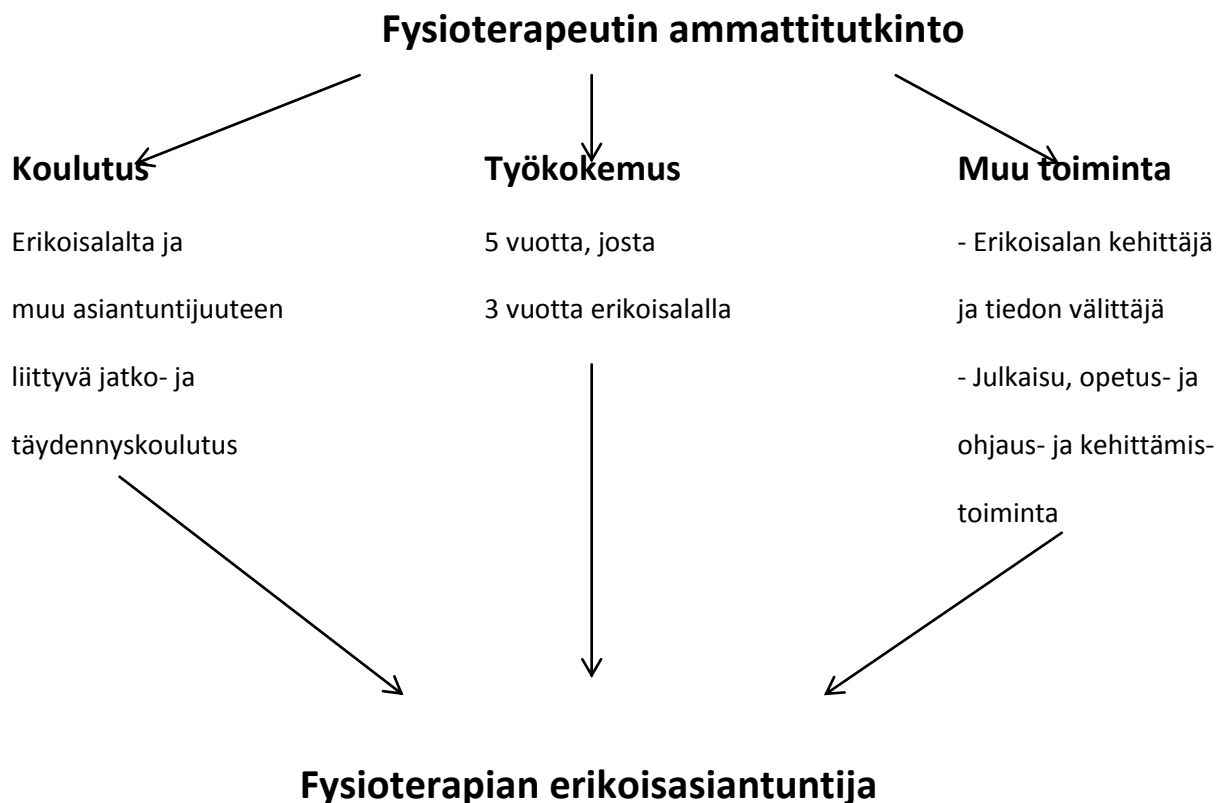
Paljon onnea myös muille valmistuneille fysioterapeuteille!

Erityisasiantuntijaksi hakeminen on jälleen mahdollista

Liiton jäsenet voivat hakea Erikoisasiantuntija-nimikettä. Nimikkeen saaminen edellyttää hakijalta vahvaa kliinistä kokemusta sekä fysioterapia-alan teoreettista hallintaa, jotka pisteytetään omissa sektoreissaan. Nimikettä haetaan erillisellä lomakkeella, joka löytyy Suomen fysioterapeuttien materiaalipankista. Tarvittavista liitteistä löytyy myös lisäinfoa samaisesta paikasta. Nimike on voimassa viisi vuotta sen myöntämisestä, joten sen haltijan täytyy sitä myös aika-ajoin päivittää. Nimekkeitä myönnetään eri kategorioista, joita ovat mm. neurologisten aikuisten fysioterapia, lasten fysioterapia, työfysioterapia ja TULE fysioterapia.

Nimikettä voi hakea kahdesti vuodessa ja seuraava hakuaika päättyy huhtikuussa. Lisätietoja ja tarkat kriteerit nimikkeen myöntämiseksi löytyy Suomen fysioterapeuttien nettisivuilta.

Seuraavasta kaaviosta selviää hieman vaadittavia kriteereitä.





Ajankohtaista

Suomen fysioterapeuttien edustajisto kokoontui marraskuussa 2011 päättämään uusista säännöistä, joissa määritellään mm. uudistunut jäseneksi liittyminen. Tarkempaa tietoa uudistuneesta jäsenyydestä löytyy Suomen fysioterapeuttien nettisivustoilta, sekä tästä Tatsistakin Keski-Suomen fysioterapeuttien uutisista.

Suomen fysioterapeutit ovat julkaisseet lokakuussa 2011 sepelvaltimopotilaan liikunnallinen kuntoutus fysioterapiasuosituksen ja marraskuussa 2011 kaatumisten ja kaatumisvammojen ehkäisyn fysioterapiasuosituksen. Molemmat on osa Suomen Fysioterapeuttien Hyvä fysioterapiakäytäntö –hanketta, jossa tuotetaan näyttöön perustuvia, suomalaiseen terveydenhuoltoon soveltuvia fysioterapiasuosituksia ja edistetään tieteelliseen näyttöön perustuvia fysioterapiakäytäntöjä

Liikunnallinen kuntoutus vähentää sepelvaltimotautipotilaiden ennenaikaista kuolleisuutta

Sepelvaltimotauti on suomalaisten yleisin kuolinsyy aiheuttaen nykyään n. 13 000 kuolemaa vuosittain.

Liikuntapainotteiset kuntoutusmuodot vähentävät ennenaikaista kuolleisuutta jopa 30%, kun kuntoutus aloitetaan riittävän ajoissa. Sydänpotilaan kuntoutus tulee olla suunnitelmallista, tavoitteellista ja moniammatillisten tahojen ohjaamaa.

Arviolta vain 10-30% suomalaisista sydänpotilaista ohjautuu sairaalavaiheen jälkeen kuntoutukseen. Kuntoutuksen ja kunnon ylläpitämisen jatkaminen läpi elämän olisi kuitenkin erityisen tärkeää, jotta saavutetut vaikutukset pysyvät yllä. Fysioterapeutin rooli kyseisessä kuntoutuksessa on myös merkittävä.

Kaatumisia ja niiden seurauksia voidaan ehkäistä

Kaatumiset ovat erittäin yleisiä ja niiden seuraukset ovat usein varsinkin iäkkäillä kohtalokkaita. Suomessa kaatumiset aiheuttavat vuosittain mm. yli 7000 lonkkamurtumaa ja kaatumisen seurauksena kuolee vuosittain yli 1000 suomalaista iäkästä.

Tasapainoa parantava ja lihasvoimaa lisäävä harjoittelu ehkäisee tehokkaimmin kotona asuvien iäkkäiden kaatumisia ja kaatumisvammoja. Lisäksi erittäin tärkeää on harjoittelun monipuolisuus, säännöllisyys ja nousujohteisuus. Fysioterapeutin rooli harjoittelun suunnittelussa on ensiarvoisen tärkeää, jotta harjoittelu kohdentuu oikein.

Kaatumisten ja kaatumisvammojen ehkäisyn fysioterapiasuosituksesta tavoitteena on tehostaa vammojen syntymisen ehkäisyä, vaaratekijöiden tunnistamista, parantaa fysioterapian vaikuttavuutta ja yhdistää valtakunnallisia fysioterapiakäytäntöjä.

Lisää molemmista suosituksista, sekä itse suositukset löydät Suomen fysioterapeuttien nettisivustoilta. Käy ihmeessä tutustumassa, jotta oma terapian toteutuksesi olisi mahdollisimman vaikuttavaa.

Henkilöstövaihdoksia

Suomen fysioterapeuttien puheenjohtaja Maarit Keskinen on opintovapaalla 30.4.2011 saakka. Kyseisenä ajanjaksona varapuheenjohtaja Heli Mesiäinen hoitaa Maaritin tehtäviä. Puheenjohtajalle tarkoitettu viestintä hoituu sähköisesti puheenjohtaja(at)suomenfysioterapeutit.fi tai puhelimitse 040 507 7382.

Kehittämisasiantuntija Riitta Partia on opintovapaalla 31.5.2011 saakka. Yrittäjäasioista vastaa varapuheenjohtaja Heli Mesiäinen.

Kehittämisasiantuntija Heli Kangas on vuorotteluvapaalla 31.8.2012 saakka. Koulutus- ja tutkimusasioista vastaa Sanna Kääriä.

Jäsenmaksut vuodelle 2012

Liittomaksu pysyvät samansuuruisena muilta osin, paitsi työnantajina ja/tai yhtiömuodossa toimivien yrittäjien maksua laskettiin vakuutusehtojen vuoksi.

- 69 € toisen palveluksessa, ulkomailla tai kotona olevat jäsenet
- 100 € työnantajana ja/tai yhtiömuodossa toimivat yrittäjät
- 107 € itsenäiset ammatinharjoittajat
- 33 € peruskoulutuksessa olevat opiskelijat, äitiyslomalla tai hoitovapaalla olevat jäsenet, ase- tai siviilipalveluksessa olevat jäsenet, eläkeläiset ja työttömät

Liittomaksun yhteydessä peritään yhdistyksen jäsenmaksu 12 €, paitsi kaksoisjäseniltä, joille yhdistys lähettää laskun (eräpäivä 15.4.2012).

Liittomaksusta ovat vapautettuja:

- liiton kunniajäsenet
- ennen 1.1.2010 eläkkeelle jääneet
- syksyllä 2012 aloittavat opiskelijat

Liittomaksun eräpäivä on 24. helmikuuta 2012. Kesken kautta liittyneiden maksun viimeinen erääntymispäivä on 19. lokakuuta 2012.

Fysioterapiakongressin ilmoittautuminen on alkanut

Kansallinen fysioterapikongressi järjestetään 17.-18.4.2012 Tampereella. Kongressin pääteemoina ovat uudet, syksyllä 2011 valmistuneet, fysioterapiasuositukset. Kongressissa on myös paljon muuta oheishjelmaa fysioterapian erikoisaloilta. Lisätietoja ja tarkemman ohjelman voit tarkastaa Suomen fysioterapeuttien nettisivustoilla klikkaamalla kongressibanneria. Kyseisen bannerin kautta pystyy tapahtumaan myös ilmoittautumaan. 13.2.2012 saakka tapahtumaan pystyy ilmoittautumaan edullisemmalla hinnalla.

YRITTÄJILLE



Keski-Suomen fysioterapeuttien yrittäjäyhdyshenkilöinä toimivat Outi Heiniäinen ja Kristiina Kankare. He toimivat ammatinharjoittajina Jyväskylässä, jota he ovat olleet myös perustamassa muutamia vuosia sitten. Heillä on siis kokemusta niin yrittämisestä, kuin yrityksen perustamisestakin. Jos toimit yrittäjänä tai suunnittelet yrityksen perustamista voit tarpeen mukaan ottaa yhteyttä heihin ja saada tukea/vinkkejä koskien yrittäjämaailman kiemuroita. Jatkossa Outin ja Kristiinan kuulumisia ja yrittäjäterveysiä voi lukea myös Tatsista.

Myös Suomen fysioterapeuttien nettisivuilta www.suomenfysioterapeutit.fi löytyy infoa yrittäjille ja ammatinharjoittajille.

JYVÄSKYLÄN AMMATTIKORKEAKOULU/FYSIOTERAPIA

Jo opiskelijana sinulla on mahdollisuus kuulua Suomen fysioterapeutteihin, sekä Keski-Suomen fysioterapeutteihin. Erilaisista jäseneduista hyötyy myös opiskelijat! Lisäksi opiskelijoiden jäsenmaksut ovat puolta halvemmat, verrattuna ammatissa toimiviin fysioterapeutteihin. Jo opiskeluaikana pysyt paremmin työelämän kuvioissa mukana, kun kuulut yhteisöön, joka pitää huolta omistaan.



Me pyrimme paikallisella taholla myös järjestämään opiskelijajäsenillemme erilaista koulutusta, sekä toimimaan myös mahdollisuuksien mukaan apuna työelämän ja opiskelujen välillä. Tarvittaessa ota rohkeasti yhteyttä ja esitä kysymyksiä, toiveita tai muuta pohdiskeltavaa!

Tervetuloa mukaan mahtavaan joukkoomme!

Yhdistyksen opiskelijayhdyshenkilönä toimii fysioterapian lehtori
Pirjo Mäki-Natunen, [pirjo.maki-natunen\(at\)jamk.fi](mailto:pirjo.maki-natunen(at)jamk.fi)

Yhdistyksen opiskelijavastaavana toimivat fysioterapian opiskelijat
Noora Akkanen, [noora.akkanen.spt\(at\)jamk.fi](mailto:noora.akkanen.spt(at)jamk.fi)
Tiina Manninen, [tiina.manninen.spt\(at\)jamk.fi](mailto:tiina.manninen.spt(at)jamk.fi)

Jos sinua opiskelijana askarruttaa jokin koulutukseesi liittyvä asia tai haluat lisätietoja liiton/yhdistyksen toiminnasta voit ottaa yhteyttä esimerkiksi Pirjoon, Nooraan tai Tiinaan.



Fysioterapian koulutusohjelman uudet opinnäytetyöt

- Fysioterapeuttien kokemuksia ratsastussimulaattorin käytöstä.

Tekijä: Linda Puustinen

- Fysioterapia miesten seksuaalitoimintahäiriöiden hoitomenetelmänä.
Tekijä: Teija Huhtala
- Hemiplegia spastica –lapsen yläraajan kinesioteippaus.
Tekijät: Leena Airaksinen ja Marietta Lovén
- Kehonhahmotuksen tukeminen Keljonkankaan koululla: ideapaketti esi- ja alkeisopetukseen.
Tekijä: Paula Laitinen

Nämä ja muut opinnäytetyöt on lainattavissa Jyväskylän ammattikorkeakoulun sosiaali- ja terveysalan kirjastosta tai luettavissa osoitteessa <http://www.nelliportaali.fi> JaNet tietokannasta.

KOULUTUS

Koulutuskalenteri kevät 2012

Ajankohtaista sydänpotilaiden kuntoutuksesta

Koulutuksesta saat uusia työkaluja sydänpotilaiden ohjaukseen sekä tietoa sepelvaltimotautipotilaan liikunnasta ja sydänpotilaalle soveltuvista testeistä.

Aika: ke 15.2. klo 16.30-18.30

Paikka: Keski-Suomen keskussairaala, Luentosali 1 (0-kerros, koulutustilat)

Kouluttaja: Riitta Liisa Hasu, ft, liikuntakoordinaattori (Ksshp)

Hinta: 15 €

Minimi-/maksimiosallistujamäärä: 10/40 hlöä

Ilmoittautuminen: 30.1.-6.2.

Viitenumero: 1313

Lisätiedot: [margareettan\(at\)hotmail.com](mailto:margareettan(at)hotmail.com) / 040-595 7922

Polven ligamenttivauriot

Koulutuksessa käydään läpi polven alueen tyypillisiä ligamentti- ja patellavaurioita (ei artroosi), niiden tutkimista, manuaalisen terapian hyödyntämistä sekä teippausta. Koulutus sisältää paljon käytännön harjoittelua.

Aika: torstai 15.3. klo 16.30-20.30

Paikka: JAMK Puistokadun yksikkö / fysioterapian harjoitustilat , Puistokatu 35, 40200 Jyväskylä

Kouluttaja: Marko Rossi, ft OMT
Minimi/maksimiosallistujamäärä 14/22
Hinta: 45e
Ilmoittautuminen: 20.-27.2.
Viitenumero: 1326
Lisätiedot: [teemu.elomaa\(at\)luukku.com](mailto:teemu.elomaa@luukku.com) / 040-833 9530

Dynaaminen liikkuvuus

Koulutuksessa käydään läpi toiminnallista liikkuvuusharjoittelua teoriassa ja käytännössä. Koulutus sopii toiminnallisesta harjoittelusta kiinnostuneille, sekä yksilöterapiaan että ryhmien ohjaukseen.

Aika: Pe 30.3. klo 13.30-18.30

Paikka: Jyväskylä, tarkempi paikka vahvistuu myöhemmin

Kouluttaja: Mika Pihlman, ft, kouluttaja/valmentaja
Hinta: 50 €
Minimi-/maksimiosallistujamäärä: 15/25 hlöä
Ilmoittautuminen: 5.-12.3.
Viitenumero: 1339
Lisätiedot: [anu.vainio\(at\)gmail.com](mailto:anu.vainio@gmail.com) / 050-306 9166

Ortoosi-/apuvälineilta

Tule tutustumaan tämän hetkiseen ortoosi-/apuvälinetarjontaan tiistaina 8.5.2012
Respecta Jkl:ään!

Illan ohjelma:

klo 16.30	Tilaisuus alkaa – kahvit
klo 16.45-17.00	Avauspuheenvuoro ja Respectan esittely; Matti Luhtala, Respecta Jkl:n esimies / jalkaterapeutti AMK
klo 17.05-18.00	TULES ja ortotiikka; Mika Rouhiainen, fysioterapeutti (valmisortoosit) ja Jouko Rastas, apuvälineteknikko (yksilölliset valmistettavat ortoosit)
klo 18-18.15	Tauko
klo 18.15-19.00	Neurologiset asiakkaat ja ortotiikka; Jouko Rastas, apuvälineteknikko

Hinta: maksuton
Minimi-/maksimiosallistujamäärä: 20/50 hlöä
Ilmoittautuminen: 16.-23.4. (HUOM. Ilmoita viestissäsi, osallistutko koko iltaan vai

ainoastaan tules- tai neurologiseen osioon.)

Lisätiedot: margareettan@hotmail.com / 040-595 7922

ILMOITTAUTUMISOHJE KOULUTUKSIIN

Koulutuksiin ilmoittaudutaan **sähköpostin** kautta tietyinä ajankohtana riippuen koulutuksesta (ks. koulutusmainos). Ilmoittautumiset osoitteeseen

fysioterapeutit(at)keskisuomenfysioterapeutit.fi

Lisätietoja koulutuksesta voit kysellä sähköpostitse tai koulutuksen vastuuhenkilöltä, puhelinnumero on mainittu koulutusmainoksen yhteydessä. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja ilmoitamme, jos et mahdu kyseiseen koulutukseen.

Koulutusilmoittautumisesta tulee käydä ilmi

- Kaikkien ilmoitettavien nimet
- Koulutuksen maksava henkilö/taho ja laskutusosoite (jos maksajana yritys)
- Kaikkien koulutuksiin osallistuvien puhelinnumerot
- Koulutus johon haluat osallistua

Ilmoitathan hyvissä ajoin, jos joudut perumaan tulosi, jotta voimme ottaa tilalle mahdolliset varasijalla olijat. **Ilmoittautuminen on sitova: peruuttamattomasta poisjäännistä lasku lähetetään postitse kotiin!**

Koulutusmaksu maksetaan viimeistään viikkoa ennen koulutusta yhdistyksen tilille, tilinnumero 201718-28735.

Muista käyttää viitenumeroa, joka löytyy koulutusmainoksesta!

Viivästymismaksu 10 € (jos maksu yli 14 vrk. myöhässä)

Ota kuitti mukaan koulutukseen. Tervetuloa!

Koulutukset ovat suunnattu ainoastaan Keski-Suomen fysioterapeuttien jäsenille. Jäsenistömme ulkopuolisilla on mahdollisuus päästä koulutuksiin ainoastaan, jos koulutuksen osallistujamäärä ei täyty. Vapaita koulutuspaikkoja jäsenistömme ulkopuoliset voivat tiedustella ilmoittautumisajankohdan päätyttyä.

CP-LIITON KOULUTUKSET

Cp-terapiayhdistyksen Jyväskylän opintopiirin kevään 2012 ohjelma:

ke 8.2.2012 klo 17.30

Motoriikka ja oppiminen cp vammaisilla lapsilla.

Tuloksia CP-liiton "liiku, opi , osallistu" -hankkeesta.

Tuloksista kertoo CP-liitosta psykologi Elina Hakkarainen

ke 14.3.klo 17.30

CASE

Ideoita vaikeasti liikuntavammaisen lapsen terapiaan

ke 9.5 klo 17.30

Näönkäyttöteema jatkuu?

Kaikkien koulutusten paikkana Terapiapaja, Eeronkatu 7 A 1, 40720 JYVÄSKYLÄ
Oviraha 2 € sis. kahvit, yhdistyksen jäsenille ilmainen.

MUUTA

Yhdistyksemme jäsen ja hallituksemme toimihenkilö Minna Arminen suuntasi kelkkansa viime syksynä kohti uusia haasteita Australiaan. Seuraavassa Minnan kuulumisia uuden kulttuurin keskeltä!

Terveisiä Australiasta! :)

Ja mahtavaa alkanutta vuotta 2012. Aurinko porottaa jo kuumasti lähes joka päivä, vaikka täällä kesän alku oli kylmin moneen vuoteen. Olen ollut Sydneyssä nyt nelisen kuukautta ja nauttinut maisemanvaihdoksesta suunnattomasti! Tulin syyskuun puolella välissä Working holiday -viisumilla, joka oikeuttaa tekemään töitä ja reissaamaan Australiassa vuoden verran. Suunnitelmana oli hankkia oman alan töitä, mutta lukuisten hakemusten ja haastattelun jälkeen minulle selvisi, että suomalaista fysioterapeutin tutkintoa ei tunnusteta täällä vaan tutkinto pitäisi rekisteröidä australialaisten standardien mukaiseksi. Rekisteröinnin voi tehdä joko ns. Rajoitetusti tai kokonaan, mutta molempien saaminen vaatii aikaa, rahaa ja melko paljon työtä. Vinkiksi tänne päin maailmaa halajaville: kannattaa selvittää rekisteröintiasia jo Suomessa ja pakata mukaan kaikki mahdolliset tutkintotodistuksen englanninkielisinä versioina notaarin allekirjoittamina. Minulle avautui siis mahdollisuus tutustua muihin aloihin ja teinkin myyntityötä lähes kolme kuukautta sekä olin apuopettajana paikallisessa Suomi-Koulussa.

Kaupunkina Sydney on mahtava! Keskustan alue on suuri, mutta massiivisen siitä tekee lähinnä ympäröivät kaupunginosat. Meren läheisyys ja kauniit satama-alueet sekä useammat puistot ja puutarhat tarjoavat paljon rentoutumispaikkoja kaupungin sykkeessä. Sydneystä löytyy paljon nähtävää jokaiselle. Suunnitelmana on jatkaa reissua helmikuussa itärannikkoa ylöspäin kohti uusia seikkailuja. Sydneystä on tullut koti monella tapaa, joten tuntuu hieman haikealta lähteä. Mutta aikansa kutakin ja uskon palaavani tänne vielä.

Voin suositella Australiaa lomakohteena ja pidempiaikaisena asumispaikkana jokaiselle, joka rakastaa valoa, aurinkoa ja lämpöä, kukkivia puita, palmuja, sinistä merta sekä ystävällisiä ihmisiä.

Valonpisaroita talven keskelle! :)

Minna

ILMOITUKSET JA MAINOKSET

KUTSU KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTTIEN SÄÄNTÖMÄÄRÄISEEN VUOSIKOKOUKSEEN

KE 14.3.2012 KLO 18.00
KYLPYLÄHOTELLI RANTASIPI
LAAJAVUORESSA
LAAJAVUORENTIE 30, JYVÄSKYLÄ

KOKOUKSESSA:

-KÄYDÄÄN LÄPI TOIMINTA- JA TILIKERTOMUS VUODELTA 2011 JA
TOIMINTA- JA TILISUUNNITELMA VUODELLE 2012.

-VALITAAN HALLITUKSEN JÄSENET EROVUOROISTEN TILALLE.

-VALITAAN KAKSI VARSINAISTA JÄSENTÄ JA KAKSI VARAJÄSENTÄ
EDUSTAJISTOON.

BUFFETTARJOILU, JONKA VUOKSI ILMOITTAUTUMINEN 5.3.2012 MENNESSÄ
FYSIOTERAPEUTIT(AT)KESKISUOMENFYSIOTERAPEUTIT.FI VIESTIKENTTÄÄN
VUOSIKOKOUS.

Keski-Suomen **FYSIOTERAPEUTIT** ry



TERVETULO!

www.fysituote.fi



Mainos-/ilmoitushinnat

A5 = koko sivu 120€

A6 = ½ sivusta 60€

A7 = ¼ sivusta 20€

Ota yhteyttä aineiston kokoajaan tai hallituksen jäseniin ja kysy lisää eri vaihtoehdoista!

KUOPION KESÄYLIOPISTO JÄRJESTÄÄ:

ALASELÄN LIIKEKONTROLLIN HÄIRIÖIDEN TUTKIMINEN JA FYSIOTERAPIA

Aika: keskiviikko 1.2.2012 klo 9-16, Kuopio

Tavoite: Oppia tunnistamaan alaselän liikekontrollin häiriöt, tehdä fysioterapeuttinen diagnoosi ja oppia ohjaamaan liikekontrollin häiriöitä korjaavat harjoitteet.

Hinta: 115,00 €

Ilmoittautumiset mahdollisimman pian: www.kuopionkesayliopisto.fi

tiedustelut: puh. 044 7462840

RINTAKEHÄN ALUEEN TUTKIMINEN JA FYSIOTERAPIA

Aika: 1.-2.2.2012, Kuopio, keskiviikko klo 17-21, torstai klo 9-16

Tavoite: Oppia tutkimaan rintakehän alue, tehdä fysioterapeuttinen diagnoosi ja oppia mobilisoimaan alueen liikehäiriöitä. Lisäksi opetellaan rintakehän alueen mobilisoivien ja liikekontrollin häiriöiden omatoimisten harjoitteiden ohjaaminen.

Hinta: 145,00 €

Ilmoittautumiset mahdollisimman pian: www.kuopionkesayliopisto.fi

puh. 044 7462840



EMG – ikkuna lihasaktiivisuuden maailmaan!

TERVETULOA tutustumaan Noraxonin uusiin langattomiin EMG mittauslaitteisiin sekä EMG:n käyttöön fysioterapiatyössä.

Aika: Maaliskuu 8-9, 2012. Kello 9-16.00.

Paikka: Jyväskylä, Vasarakatu 9 B (Redesan toimitila)

Hinta: 90 eur/hlö (sis. koulutus+kahvit+materiaalit)

Workshopin sisältö:

- EMG apuvälineenä lihasaktiivisuuden todentamisessa ja mittaamisessa
- EMG mittausmenetelmät ja biometrinen palaute lihastoiminnassa
- EMG ja videoanalyysi fysioterapeutin apuvälineenä
- Luennon lisäksi paljon käytännön esimerkkejä EMG:n hyödyntämisestä fysioterapiassa (niska-hartia, alaraajat jne.)

Luennointsija: Todd Shewman, BA Kin, Noraxon USA

Todd Shewman is the Research Director of Noraxon U.S.A. Inc. As a therapist – he has comprehensive experience in the clinical use of Surface Electromyography in Canada and the USA. Mr. Shewman is perhaps best known for his publication "Surface Electromyography in Temporomandibular Dysfunction". Some recent publication related to Surface EMG includes a study module for the APTA's Section on Women's Health to give practicing physical therapists a working knowledge of surface electromyography (SEMG) instrumentation. He has extensive experience speaking to clinicians and researchers both nationally and internationally on topics incorporating various measurement technologies in dental, orthopedic, neurological, pain management, sports medicine, and work injury settings.

Ilmottautumiset ja lisätiedustelut 17.2.2012 mennessä

Email: mervi.hamalainen@noraxon.com

Puh: 040-1907 1603

Keski-Suomen fysioterapeutit ry:n hallitus ja toimihenkilöt 2011-2012

<p>Puheenjohtaja Anu Pollari p. 040-5103629 anu.pollari(at)gmail.com</p>	<p>Postiosoite Keski-Suomen fysioterapeutit ry Tousalantie 31 44170 HIETAMA</p>
<p>VARSINAISET JÄSENET</p>	<p>VARAJÄSENET</p>
<p>Varapuheenjohtaja/Sihtööri Sanna Pohjankoski sanna.pohjankoski(at)elisanet.fi</p>	<p>Yrittäjäyhdyshenkilö Outi Heininen outi.heininen(at)jyvasfysio.fi</p>
<p>Rahastonhoitaja Kati Koro koro.kati(at)gmail.com</p>	<p>Marja Mustikkamaa marja.mustikkamaa(at)gmail.com</p>
<p>Jäsensihtööri Anu Lahtinen anu.lahtinen(at)rokki.fi</p>	<p>Kati Koro koro.kati(at)gmail.com</p>
<p>Tiedotusvastaava Sanna Paasu-Hynynen sanna.paasu(at)gmail.com</p>	<p>Piia Hytönen piia.hytonen(at)gmail.com</p>
<p>KOULUTUSTOIMIKUNTA</p>	
<p>Koulutusvastaava Margareetta Syväjärvi margareettan(at)hotmail.com</p> <p>Anu Vainio anu.vainio(at)gmail.com</p> <p>Taina Hakanen taina.hakanen(at)gmail.com</p>	<p>Piia Hytönen piia.hytonen(at)gmail.com</p> <p>Teemu Elomaa Teemu.elomaa(at)ksshp.fi</p>
<p>YRITTÄJÄYHDYSHENKILÖT</p>	<p>OPISKELIJAVASTAAVAT</p>
<p>Outi Heininen outi.heininen(at)jyvasfysio.fi</p> <p>Kristiina Kankare kristiina.kankare(at)gmail.com</p>	<p>Noora Akkanen noora.akkanen.spt(at)jamk.fi</p> <p>Tiina Manninen tiina.manninen.spt(at)jamk.fi</p>
<p>TIEDOTUSVASTAAVA</p>	<p>OPISKELIJAYHDYSHENKILÖ</p>
<p>Sanna Paasu-Hynynen sanna.paasu(at)gmail.com</p>	<p>Pirjo Mäki-Natunen pirjo.maki-natunen(at)jamk.fi</p>
<p>ETELÄ-SAVON YHDYSHENKILÖ</p>	<p>LIITON POTILASASIAMIES</p>

Riitta Kärkkäinen
riitta.karkkainen(at)estt.fi
riitta.karkkainen(at)surffi.fi
p. 050 – 3518081

Susanna Antikainen
susanna.antikainen(at)fysiocenter.fi
p. 050 - 3470737

