

**Keski-Suomen Fysioterapeutit ry.**  
**Jyväskylä**

**TOIMINTAKERTOMUS 2010**

**Yleistä**

Toimintavuosi 2010 oli yhdistyksemme 40-vuotis juhluvuosi. Yhdistystä juhlistettiin 16.4.2010 Laajavuoressa juhlaillallisella Teatteri E4:n ohjelmasta nauttien. Juhlissa yhdistys kutsui kuusi uutta kunniajäsentä; Susanna Antikainen, Maija-Liisa Anttonen, Seija Huuska, Pirjo Hynynen, Arja Häkkinen ja Pirkko Raivio.

Koulutuksiin jäsenet ovat osallistuneet kiitettävästi. Vuoden aikana koulutuksia järjestettiin yhteensä kuusi. Virkistystoimintana järjestettiin yhdistyksen 40-vuotis juhlatilaisuus.

Jäsen-Tatsi ilmestyi kaksi kertaa entisen kolmen sijaan. Tatsin sähköinen versio lähetettiin 77 %:lle jäsenistämme ja lopuille jäsenille Tatsi lähetettiin paperiversiona postitse. Yhdistyksen kotisivujen kävijämäärä on lisääntynyt. Sivulla vieraili toimintavuoden aikana keskimäärin 147 uniikkia kävijää kuukaudessa. Jäsenistö on ollut sähköpostitse yhteydessä yhdistykseen enenevässä määrin. Yhdistyksen ja liiton välinen viestintä tapahtui sähköpostitse toimintavuoden aikana.

Suomen fysioterapeutit ry:n (liiton) edustajistokokous päätti 27.11.2010 organisaatiouudistuksesta, joka tulee voimaan aikaisintaan vuonna 2012.

**1. Jäsenistö**

Vuoden 2010 lopussa yhdistyksessä oli jäseniä 546. Naisia jäsenistä oli 485 ja miehiä 61. Ammatinharjoittajia tai laitoksen omistajia oli yhteensä 107, eläkeläisiä 31, äitiyslomalaisia tai hoitovapaalla yhteensä 18 jäsentä sekä ulkomailla oli 1 jäsen. Perusopiskelijajäseniä oli 53 ja jatko-opiskelijoita oli 7. Työttömiä jäsenistä oli 10.

Kaksoisjäseniä yhdistyksellä oli yhteensä 11, heistä naisia kahdeksan ja miehiä kolme.

Yhdistyksen jäsenmaksu oli varsinaisilta jäseniltä 12 euroa ja peruskoulutuksessa olevilta fysioterapeuttiopiskelijoilta ja varsinaisilta jäseniltä, jotka olivat poissa ansiotyöstä esimerkiksi äitiysloman, vanhempain- tai hoitovapaan, työttömyyden, työkyvyttömyyden tai vastaavan muun syyn vuoksi, 0 euroa.

Jäsenmaksujen perintä tapahtui Suomen Fysioterapeutit ry:n jäsenmaksun yhteydessä. Kaksoisjäsenten jäsenmaksun yhdistys peri itse. Maksamattomien jäsenmaksujen vuoksi erotettiin 13 jäsentä.

## 2. Kokoukset

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin Jyväskylässä, Hotelli Laajavuorella, 10.3.2010 klo 18.00, paikalla oli 16 jäsentä ja va. kehittämisasiantuntija (järjestötyö) Katri Partanen Suomen ft ry:stä. Yleiskokousta ei tänä vuonna pidetty, koska vuosikokous vuonna 2008 valitsi Liiton edustajiston jäsenet toimikaudelle 2009-2011.

## 3. Toimihenkilöt ja toiminta

Yhdistyksen hallituksen kokouksia oli toimintakauden aikana kuusi. Osallistuminen kokouksiin oli aktiivista.

Puheenjohtaja: Anu Pollari 6/6

Hallitus :

Varsinaiset jäsenet:

Maija-Liisa Anttonen 6/6, varapj.

Heidi West 3/6

Sanna Pohjankoski 4/6

Minna Arminen 4/6

Henkilökohtaiset varajäsenet:

Piia Hytönen 4/6

Anu Lahtinen 5/6

Outi Heininen 3/6

Marja Mustikkamaa 4/6

Sihteeri:

Sanna Pohjankoski

Rahastonhoitaja:

Minna Arminen

Koulutusvastaava:

Margareetta Nyholm 2/6

Yrittäjäyhdyshenkilö:

Outi Heininen 3/6 ja Kristiina Kankare  
0/6

Tiedotusvastaava:

Sanna Paasu-Hynynen 1/6

Opiskelijavastaavat:

Anna Maaranen 0/6 ja Noora Akkanen  
0/6

Opiskelijayhdyshenkilö:

Pirjo Mäki-Natunen 1/6

Etelä-Savon yhdyshenkilö:	Riitta Kärkkäinen 0/6
Kirjanpitäjä:	Jyväsilit ky Heli Jouhki
Tilintarkastajat:	Heikki Koho Asta Koivikko
Varatilintarkastajat:	Susanna Antikainen Marja Pekkarinen

#### Koulutusvastaava:

Koulutusvastaavana on toiminut Margareetta Nyholm. Yhdistyksen koulutusvastaavan tehtävänä on ollut kutsua kokoon koulutustoimikunta ja yhdessä toimikunnan kanssa suunnitella ja järjestää yhdistyksen koulutukset. Koulutusvastaava kokoaa tulossa olevien koulutusten tiedot yhteen ja lähettää ne sähköisesti tiedotusvastaavalle, joka laittaa ilmoituksen jäsenlehteen. Yhden päivän kestävästä tai pidemmistä koulutuskokonaisuuksista koulutusvastaava tekee osallistujille todistuksen koulutukseen osallistumisesta.

#### Yrittäjäyhdyshenkilö:

Outi Heininen ja Kristiina Kankare ovat toimineet yhdistyksen yrittäjäyhdyshenkilöinä. Yrittäjäjäsenet ovat koonneet sähköpostilistaa yrittäjien sähköpostiosoitteista sekä tiedottaneet hallitukselle yrittäjäasioista. Yrittäjäkirje on lähetetty vuoden aikana muutaman kuukauden välein sähköpostilistan välityksellä yrittäjille. Lisäksi muutama yhdistyksen jäsen on pyytänyt henkilökohtaista neuvontaa sähköpostitse.

#### Tiedotusvastaava:

Jäsentiedote Jäsen-Tatsi ilmestyi kaksi kertaa toimintavuoden aikana. Tiedotusvastaavana Sanna Paasu-Hynynen on vastannut 2/2010 Tatsin kokoamisesta. 1/2010 Tatsin kokosi edellisen kauden tiedotusvastaava Heidi Vänntinen. Hallituksen jäsenet ovat huolehtineet Tatsin postituksesta. Kotisivujen ja jäsenten sähköpostilistan päivittämisestä on vastannut Anu Pollari.

#### Opiskelijatyö

Opiskelijayhdyshenkilönä Jyväskylän ammattikorkeakoululla toimi fysioterapian opettaja Pirjo Mäki-Natunen ja opiskelijavastaavana kevätlukukaudella Anna Maaranen, syyslukukaudella Noora Akkanen ja Anna Maaranen.

### Etelä-Savon yhdyshenkilö

Riitta Kärkkäinen on toiminut Etelä-Savon yhdyshenkilönä. Yhteydenotot jäsenistöltä Riitalle ovat olleet vähäisiä.

### Keski-Suomen Fysioterapeutit ry:n jäsenet Suomen Fysioterapeutit ry:n tehtävissä:

Valtakunnallisena potilasasiamiehenä on toiminut Susanna Antikainen. Toimiva terveystyöryhmässä on ollut jäsenenä Päivi Hiironen. Rakenteisen kirjaamisen työryhmässä on ollut mukana Marja Arkela-Kautiainen.

### Koulutustoimikunta ja koulutukset:

Jäsenet: Margareetta Nyholm (koulutusvastaava), Anu Vainio, Sanna Paasu-Hynynen, Piia Hytönen, Taina Hakanen ja Outi Heininen. Kokouksia toimintakauden aikana oli viisi. Koulutuksia järjestettiin kauden aikana yhteensä kuusi. Yksi koulutus, Fascioiden ja hengityksen merkitys keuhonhallinnan opetuksessa, jouduttiin perumaan vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

#### 1. Flexi-Bar peruskurssi

Aika: 20.2.2010 klo 9.00-13.00

Paikka: Viitaniemen koulu, Jyväskylä

Kouluttaja: Eeva-Mari Oksanen, ft, Flexi-Bar Trainer

Hinta: 55€

Tulot: 385€

Kulut: 350 €

Koulutuksen tuotto: +35 €

Osallistujia: 7 hlöä

#### 2. Peiliterapia

Aika: 24.3.2010 klo 17.00-19.15

Paikka: Keski-Suomen keskussairaala

Kouluttajat: Pirjetta Taskinen, ft, ThM Bobath-kouluttaja

Hinta: 30 €

Tulot: 480 €

Kulut: 552,05 €

Koulutuksen tuotto: -72,05 €

Osallistujia: 16 hlöä

#### 3. Liikkeen kontrolli, niska-hartiarengas

Aika: 23.4.2010 klo 14.00-17.00

Paikka: Jyväskylän Fysioterapia Oy  
Kouluttaja: Jari Rautiainen, ft, OMT  
Hinta: 30 €  
Tulot: 450 €  
Kulut: 276 €  
Koulutuksen tuotto: + 174 €  
Osallistujia: 15 hlöä

4. Asentohuimaus  
Aika: 24.09.2010 klo 13.00-19.00  
Paikka: Keski-Suomen keskussairaala  
Kouluttaja: Dos. Tapani Rahko  
Hinta: 45 €  
Tulot: 1260 €  
Kulut: 360,40 €  
Koulutuksen tuotto: + 899,60 €  
Osallistujia: 29 hlöä

5. Lapsen sensomotorinen kehitys lähtökohtana terapialle  
Aika: 10.11.2010 klo 17.00-20.00  
Paikka: Terapiapaja, Jyväskylä  
Kouluttaja: Heli-Maija Rajaniemi, ft, NDT ja Bobath-kouluttaja  
Hinta: 35 €  
Tulot: 542,50 €  
Kulut: 332,10 €  
Koulutuksen tuotto: + 210,40 €  
Osallistujia: 17 hlöä

6. Kinesioteippaus  
Aika: 10.12.2010 klo 14.00-17.00  
Paikka: Jyväskylän Fysioterapia Oy  
Kouluttaja: Jari Rautiainen, ft, OMT  
Hinta 35 €  
Tulot: 455,00 €  
Kulut: 276,00 €  
Koulutuksen tuotto: + 179,00 €  
Osallistujia: 15 hlöä

Koulutusten tulot yhteensä +3572,50 € ja kulut -2146,55 €.

Yhdistys järjesti jäsenille yhdistyksen 40-vuotisjuhlan 16.4.2010. Juhlaa vietettiin juhlaillallisen merkeissä Rantasipi Laajavuoressa. Juhlien

ohjelmasta vastasi Teatteri E4. Paikalla oli 45 yhdistyksen jäsentä tai avecia. Kulut olivat - 5041,60 €.

### Opiskelijatyö

Yhdistyksemme opiskelijatyö on jatkunut yhteistyössä Jyväskylän ammattikorkeakoulun (JAMK) sosiaali- ja terveystieteiden kanssa painottuen opiskelunsa aloittavien ja päättävien opiskelijoiden informointiin.

Kevätlukukaudella Suomen Fysioterapeutit ry lähetti aloittaville fysioterapeuttiopiskelijoille infopakettin suoraan koululle, jakelun hoiti JAMK:n yhdysopettaja Pirjo Mäki-Natunen.

Syyslukukauden aluksi opettajayhdyshenkilö Pirjo Mäki-Natunen ja tiedotusvastaava Sanna Paasu-Hynynen kävivät aloittaneiden fysioterapeuttiopiskelijoiden oppitunnilla esittäytymässä ja jakamassa fysioterapialehden ja liiton toiminnasta kertovat muistitikut. Opiskelijoita oli paikalla 25. Keski-Suomen keskussairaalan järjestämään terveystieteiden opiskelijoiden valmistujaisjuhlaan osallistui 2 fysioterapeutiksi valmistuvaa opiskelijaa ja heille annettiin Liiton jäsenmerkit todistusten jaon yhteydessä. Juhlissa yhdistyksen stipendi (vapaapäisy vapaasti valittavaan yhdistyksen järjestämään koulutukseen vuonna 2011), ojennettiin Laura Sillanpäälle. Stipendin antoi opettaja Pirjo Hynynen.

### Muu toiminta:

- Puheenjohtaja Anu Pollari osallistui liiton kutsutilaisuuteen puheenjohtajille 13.3. Helsingissä, aiheena liiton organisaatiouudistus

- Puheenjohtaja Anu Pollari osallistui liiton koulutukseen, Työelämän muutokset ja niiden vaikutukset järjestötoimintaan 29.5. ja 4.9.

Helsingissä

- Opiskelijavastaavien tilaisuuteen 2.10.10 Helsingissä osallistui opiskelijavastaava Noora Akkanen

- Suomen Fysioterapeuttien ylimääräinen edustajisto pidettiin 12.6.2010 Helsingissä ja varsinainen edustajisto kokoontui 27.11.2010 Helsingissä. Yhdistyksen edustajina molemmissa kokouksissa olivat Anu Pollari, Sanna Pohjankoski ja Anu Lahtinen.

Yhdistyksemme mielipidekirjoitus ”Selkähieronta auttaa harvoin selkäkipuun. Mikäs sitten auttaisi?” julkaistiin Keski-suomalainen-lehdessä 3/2010.

Yhdistys oli budjetoitu 600 euroa koulutusavustuksiin. Koulutusavustushakemuksia tuli yhdistykselle yhdeksän (9) ja avustuksia saivat:

Riitta Kärkkäinen, Niska-yläraajoireiden erotusdiagnostiikka ja fysioterapia, 60 €

Irma Latikka, Tietosuojakoulutus, 70 €

Jani Parkkinen, Kinesio Taping Association International/Kinesio UK, 80€

Kaija Porkka, Lymfahoidon kokonaisuus (LYKO), 300 €

Minna Saarelainen, Fysioterapia parentaelinten toimintahäiriöissä, 60 €

Iida Viljanen, Urheilufysioterapian peruskurssi, 30 €

#### **4. Talous**

Vuoden 2010 tulos oli alijäämäinen -3869 €. Vuoden 2010 tulos oli budjetoitu alijäämäiseksi -5156,08 €. Budjetti jäi siten -1287,08 € enemmän alijäämäiseksi kuin oli budjetoitu.

